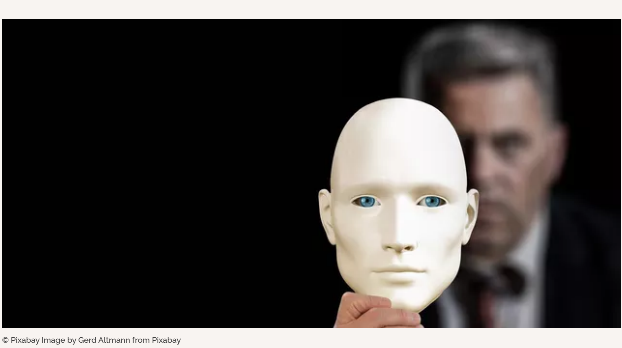
Sabah • Турция | 22 февраля 2021 11:00 | 4 | 3422 ОРИГИНАЛ СТАТЬИ

Sabah (Турция): что такое ложь как болезнь и каковы ее причины? Как распознать патологическую лживость?



© Pixabay Image by Gerd Altmann from Pixabay

Материалы ИноСМИ содержат оценки исключительно зарубежных СМИ и не отражают позицию редакции ИноСМИ

Читать inosmi.ru в Telegram Дзен Новости Вконтакте Ок Twitter

Почему человек лжет? Эксперты утверждают, что это не всегда связано с дурным характером, желанием обидеть или использовать собеседника ради своих корыстных целях. Патологические лжецы — это нередко больные люди, которые не в состоянии справиться со своим недугом. Но что является причиной этой болезни, способной даже привести к шизофрении?

Ложь — это метод бегства от реальности, к которому обращаются, чтобы скрыть возможные проблемы от предпринятых действий, избежать критики, получить одобрение людей, или под влиянием страха. В то время как одни не терпят лжи, у других это состояние может принимать хроническую форму поведения. Мифомания, о которой часто можно слышать в последнее время, или болезненная склонность лгать определяется как хроническая ложь. Существует множество возможных причин патологической лживости, при этом люди не хотят признаваться в том, что они делают, и поэтому избегают лечения. Итак, что же такое патологическая ложь, каковы ее причины и как распознать эту болезнь?

Изо дня в день мы часто подвергаемся стрессу в повседневной жизни. В этой связи, особенно под давлением социальной среды, становится все больше проблем, связанных с психологическим здоровьем. По этой причине возникают различные психические проблемы, которые в значительной степени влияют на жизнь людей. Мифоманию, также известную как болезненная склонность говорить неправду, могут вызывать многие причины. Люди могут лгать, когда хотят почувствовать себя значимее, чтобы привлечь внимание и повлиять на других. Могут приправлять ложью каждое событие и каждую ситуацию, словно их жизнь состоит из лжи, и зачастую даже получать удовольствие от этого.

Что такое ложь как болезнь?

Несмотря на то что нас с детства учат, что врать нехорошо, люди время от времени могут говорить неправду или вынуждены делать это. Иногда потребность во лжи может возникать из-за чрезвычайного давления, необходимости предотвратить катастрофические последствия, с которыми не справиться, или просто ради собственной выгоды. Однако с мифоманией несколько иная ситуация. В данном случае лживое поведение определяется потребностью человека в психологическом удовлетворении вследствие определенной привычки или образа поведения. Оно отличается от белой лжи, к которой прибегают и обычные люди. В отличие от вынужденной лжи это свойство антисоциального расстройства личности. Вдобавок к отклонению от нормы уровня гормона кортизол здесь также играют роль травмы головы.

Как распознать патологическую лживость?

Больных мифоманией называют мифоманами. Чтобы понять, что человек является мифоманом, нужно знать симптомы этого заболевания. Как распознать патологическую лживость? Вот ее признаки.

— При мифоманиакальной лжи сказанное очень убедительно и преувеличенно. Мифоманы как правило мастерски рассказывают о событиях, которых не было, и могут убедить своих собеседников.

— Эти пациенты зачастую не осознают, что они лгут. Полагают, что все созданное силой их воображения является правдой. Это нормальное состояние для детей, но патологическое — для взрослых.

— Они доходят до того, что сами верят в свою ложь. Даже если нет причин лгать, им нужно лгать.

— Они превосходные ораторы. В этом смысле они мастера говорить ложь и неотступно делают это.

— Мифомания как правило начинается в подростковом возрасте, примерно в 15-16 лет и, если ее не лечить, продолжается до зрелого возраста.

— Такие люди способны причинить вред самим себе.

— Они не уверены в себе и находятся не в ладу с собой.

— Даже если они обещают не лгать, они никогда не могут сдержать это обещание.

— Могут прибегать к случайному мошенничеству, воровству, подлогу.

— Они любят нахваливать и превозносить себя, в связи с чем у них постоянно возникают проблемы с семьей.

Каковы причины патологической лживости?

Мифомания обычно начинается в подростковом возрасте, когда происходит быстрое развитие личности. Диагностируется в возрасте 21-22 лет. Важнейшая причина, которая лежит в основе болезни, — низкая самооценка и недостаточное уважение к собственному «я». Людям нужно лгать, чтобы восполнить эти недостатки. Наряду с этим основными причинами мифомании могут быть следующие:

— наркомания;

— биполярные расстройства;

— нарциссическое расстройство личности;

— обсессивно-компульсивные расстройства;

— проблемы контроля над импульсами;

— синдром дефицита внимания;

— жестокое обращение, пережитое в детском возрасте;

— комплекс неполноценности.

Лечение патологической лжи

При наличии таких лежащих в основе болезни психических проблем, как депрессия, тревога или биполярное расстройство, пациентам назначаются успокоительные, антидепрессанты, антипсихотические препараты. В то же время при мифомании очень важна психологическая поддержка. В этом контексте семьям можно дать множество рекомендаций, которые помогут им справиться с мифоманией у кого-нибудь из их членов. Если не лечить мифоманию, то это заболевание продолжается на протяжении всей жизни, сопровождаясь расстройством контроля над импульсами.

У кого наблюдается мифомания?

Мифоманы — это люди, которые в своей повседневной жизни манипулируют другими людьми своими нереалистичными идеями и в то же время не имеют определенной цели.

Может ли мифомания перейти в шизофрению?

Высшей точкой, до которой может дойти мифомания, является болезнь шизофрения. Если мифоманию не лечить, это расстройство может прогрессировать и перейти в шизофрению. Лечить мифоманию крайне важно, но и очень сложно. Пациенты с этим заболеванием не отдают себе отчета в своих действиях и не желают соглашаться на лечение, принимать методы терапии. Поэтому такие люди должны знать, что они больны, и получать психологическую поддержку.

Как мы понимаем, что человек лжет?

Если вас смущает то, что говорит ваш собеседник, и вы подозреваете, что он лжет, постарайтесь внимательно понаблюдать за языком его тела. Имейте в виду, что люди, которые во время разговора часто прикрывают рот или лицо, могут врать.

Обратите внимание на то, смотрит ли ваш собеседник прямо в глаза или же отводит взгляд. Некоторые исследования показывают, что люди, когда врут, как правило прячут глаза. Вы также можете определить лжеца по носу. Поскольку наиболее чувствительные нервные окончания находятся в области носа, сигналы несоответствия, подаваемые мозгом, сначала дают о себе знать именно в этой зоне, и нос начинает неметь, чесаться, краснеть. В отличие от обычного почесывания носа человек, который врет, слегка потирает его.

0 1 0 3 0 0

ложь шизофрения психика психологические проблемы психическое расстройство болезнь патология Общество Здоровый образ жизни

Обсуждение Комментариев: 4

Правила

Эта статья опубликована более, чем 24 часа назад, а значит, она недоступна для комментирования. Новые материалы вы можете найти на главной странице.

Иванов
22 февраля 2021, 11:58
Каленое железо замечательно лечит лжпцов.

Джей Катлер
22 февраля 2021, 13:49
У нас таких мифоманов тьма тьмущая, почти все. Все друг другу брешут и даже глазом не моргнут. А чем лучше умеешь брехать, тем выше по социальной лестнице поднимешься. В общем, полезное заболевание и лечить его ни в коем случае нельзя, иначе окажетесь со всеми правдолюбами на социальном дне. В России народ очень не любит тех, кто говорит им правду. Так что, хотите в России заработать деньги, сделать карьеру или пролезть во власть - учитесь брехать.

gardarik
22 февраля 2021, 17:34
Власть почти патологически врет... А Запад - как политики, так и СМИ - тоже все больше и больше врут. Это до добра не доведёт, и может случиться беда. Но, похоже, Западу все по фигу...

gorskova.irina
22 февраля 2021, 22:41
Если верить написанному, то почти все политики США и Запада страдают этим недугом. Причем и вправду иногда переходят в шизофрению. Но, увы, это уже неизлечимо. Но очень опасно для всей нашей планеты.

Эта статья опубликована более, чем 24 часа назад, а значит, она недоступна для комментирования. Новые материалы вы можете найти на главной странице.

Рекомендуем 1 / 12

Кто слышал об Аляскинском треугольнике? Летающие объекты и сверхъестественные силы поглотили 20 000 человек

Байден: "Мы ни при каких обстоятельствах не можем допустить прекращения американской поддержки Украины"

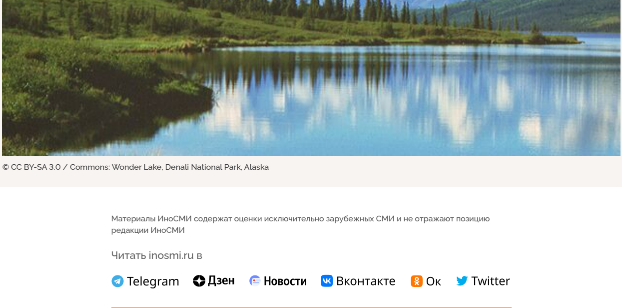
Беспрецедентный рост российско-китайского товарооборота предвещает полный крах американской мировой валюты

Грант Шэппс собирается усилить поддержку Владимира Зеленского

Выборы в Словакии: пророссийский бывший премьер-министр на пути к победе — подсчитаны почти все голоса

Al Arabiya • ОАЭ | 01 октября 2023 18:21 | 0 | 314 ОРИГИНАЛ СТАТЬИ

Кто слышал об Аляскинском треугольнике? Летающие объекты и сверхъестественные силы поглотили 20 000 человек



© CC BY-SA 3.0 / Commons: Wonder Lake, Denali National Park, Alaska

Материалы ИноСМИ содержат оценки исключительно зарубежных СМИ и не отражают позицию редакции ИноСМИ

Читать inosmi.ru в Telegram Дзен Новости Вконтакте Ок Twitter

Сверхъестественная сила Аляскинского треугольника поглощает людей, пишет Al Arabiya. История этой аномалии началась с загадочного исчезновения двух американских депутатов. С тех пор этот "оплот паранормальной активности" оброс множеством легенд.

Конечно, все мы слышали и знаем о страшном таинственном "Бермудском треугольнике". Но многие из нас никогда не слышали об "Аляскинском треугольнике", где с 1970 года исчезло около 20 тысяч человек и где появлялись неопознанные летающие объекты.

Читайте ИноСМИ в нашем канале в Telegram

В районе между Джуно, Анкориджем и Барроу многие люди пропали без вести. Исчезновения были приписаны так называемому "сасквочу"*, инопланетянам, электромагнитной активности и другим явлениям.

В малонаселенном районе Аляски, где были замечены сотни НЛО и снежных людей, с 1970 года также исчезли 20 тысяч человек.

Детали этой ужасающей информации напоминают известную многим историю о Бермудском треугольнике — клочке океана в Карибском море, известном таинственными катастрофами с участием самолетов и кораблей.

Оплот паранормальной активности

Так называемый "Аляскинский треугольник" в значительной степени остается вне поля зрения общественности, несмотря на то, что число пропавших без вести более чем в два раза превышает статистические данные в среднем по стране. Расположенный между Джуно, Анкориджем и небольшим городком Барроу, этот район, как говорят, является оплотом паранормальной активности.

Объяснения этому странному явлению варьировались от космической активности до сильных электромагнитных полей в этом районе, подобных тем, что были обнаружены в Бермудском треугольнике.

"Нантиинаг" — огромное существо убивает жителей

Местные легенды упоминают о загадочном существе — снежном человеке, терроризирующем города. В том числе одно поселение под названием Портлок на южной окраине полуострова Кенай. Оно было заброшено в пятидесятых годах после того, как жители подверглись нападению и были убиты неизвестным существом, которое они назвали Нантиинаг.

Однако в последние годы этот регион послужил фоном для тысяч необъяснимых исчезновений. Несмотря на то, что на Аляске проживает всего 1% населения, в этом штате самое большое число пропавших без вести людей по сравнению с любым другим — в среднем 42,16 на 100 тысяч, согласно журналу World Population Review.

Вторым штатом по количеству пропавших без вести является Аризона с показателем 12,28, что вдвое превышает средний показатель по стране — 6,5 человека на 100 000 человек. Одно из первых исчезновений, вызвавших интерес к Аляскинскому треугольнику, произошло в 1972 году, когда американские депутаты Хейл Боггс (Hale Boggs) и Ник Бегич (Nick Begich) исчезли вместе со своим помощником и пилотом после предполагаемой авиакатастрофы.

Группа направлялась из Анкориджа в Джуно, когда, как предполагается, самолет потерпел крушение, хотя никаких обломков или тел найдено не было, несмотря на почти 40 дней поисков.

От пропавших не осталось и следа, как будто их что-то поглотило!

По данным Daily Mail, 43-летняя Шана Ауман (Shana Auman) исчезла относительно недавно. Она решила навестить друга в Фэрбанксе 3 июня 2019 года, но так и не вернулась домой. Она уехала без каких-либо вещей и собаки. Ее исчезновение озадачило власти, которые несколько дней вели поиски с использованием вертолетов и кинологов. Даже опытные туристы в этой местности не в безопасности.

В 2011 году 43-летний горный спасатель Джеральд Деберри (Gerald DeBerry) отправился с группой в Белые горы примерно в 70 милях к северу от Фэрбанкса на поиски пропавшей женщины, но он так и не вернулся с экспедиции. Год спустя его квадроцикл был обнаружен с выключенным двигателем, но никаких следов его владельца обнаружено не было.

"Спираль зла"

В качестве объяснения массовых исчезновений в районе выдвигались различные теории заговора. Полевой исследователь Кен Герхард (Ken Gerhard) рассказал History Channel, что треугольник может быть "спиралью зла", областью определенной формы с повышенной электромагнитной силой.

"Теория заключается в том, что эти конкретные области перегружены электромагнитной энергией, а обилие электромагнитной энергии приводит к некоторым странным вещам", — рассказал он.

В новом документальном фильме "Дискавери" были взяты интервью у людей, переживших некоторые из самых захватывающих паранормальных явлений. Среди них был Уэс Смит (Wes Smith), который видел "очень странные" треугольные объекты, летящие без какого-либо звука.

Эксперт по НЛО Дебби Зигельмайер (Debbie Ziegelmeyer) рассказала Daily Star, что малочисленность населения Аляски делает ее "привлекательной" для инопланетян: "Они могут идти туда, куда захотят", — сказала Дебби, следовательница звездной команды MUFON. — В этом привлекательность Аляски".

MUFON полагает, что инопланетяне, возможно, пытаются шпионить за военными технологиями, демонстрируемыми в Аляскинском треугольнике, и указывает на всплеск наблюдений НЛО со времен Второй мировой войны.

Родина неопознанных летающих объектов

Одним из крупнейших случаев исчезновения стала пропажа 44 военнослужащих на борту самолета Douglas C-54 Skymaster, следовавшего из Аляски в Монтану. Несмотря на масштабную совместную поисково-спасательную операцию, проведенную канадскими и американскими властями, никаких следов ни самолета ни тех, кто в нем был, обнаружено не было.

Тем временем криптозоолог Клифф Баракман (Cliff Barackman) сообщил изданию, что "в дикой местности Аляски может скрываться что угодно, любого размера". "С такой фантастической средой обитания и таким небольшим количеством людей, с которыми они могли бы конкурировать, сасквочи фактически наслаждаются управлением Аляской", — сказал он.

* Сасквочи — мифические человекообразные существа, якобы обитающие на северо-западе США и в западной Канаде. Обычно описываются как большие волосатые гоминиды, передвигающиеся на двух ногах. Часто считаются локальным (североамериканским) вариантом снежного человека.

1 0 2 4 0 0 Обсудить

Аляска Анкоридж инопланетяне НЛО Аризона США Канада

Обсуждение

Правила

Чтобы участвовать в дискуссии авторизуйтесь или зарегистрируйтесь

Рекомендуем 1 / 12

Байден: "Мы ни при каких обстоятельствах не можем допустить прекращения американской поддержки Украины"

Беспрецедентный рост российско-китайского товарооборота предвещает полный крах американской мировой валюты

Грант Шэппс собирается усилить поддержку Владимира Зеленского

Выборы в Словакии: пророссийский бывший премьер-министр на пути к победе — подсчитаны почти все голоса

Диабетики могут объедаться этими продуктами, не беспокоясь об уровне глюкозы. Подходят для перекуса или ужина

Главный редактор: А. А. Тургиева

Адрес электронной почты редакции: info@inosmi.ru

Телефон редакции: +7 495 645 66 01

Сетевое издание — Интернет-проект ИноСМИ.Ru зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) 08 апреля 2014 года. Свидетельство о регистрации Эл № ФС 77 - 57642

Учредитель: Федеральное государственное унитарное предприятие «Международное информационное агентство «Россия сегодня» (МИА «Россия сегодня»)

При полном или частичном использовании материалов ссылка на ИноСМИ.Ru обязательна (в интернете — гиперссылка).

Использование переводов в коммерческих целях запрещено

© ИноСМИ.ru 2000-2022

Загрузите в App Store ДОСТУПНО В Google Play 18+